



**Das moderne Outfit des Titels mit Hologrammeinlage, Spiralbindung und eingestecktem Bleistift zieht Aufmerksamkeit auf sich!**



## **Ich find mich - Innenansichten**

**Was denken andere wohl über Sie?  
Wie sind Sie wirklich?**

**Hier finden Sie den Schlüssel zu Ihrem wahren Ich!**

Nach den neuesten Erkenntnissen amerikanischer Psychologie wurde dieses Buch aufgebaut und ist damit einzigartig in Europa:

Über tiefgehende Frage-Antwort-Spiele die eigene Seele zu ergründen, Gründe für Depressionen zu erfahren, Umdenkphasen in Zeiten der Wechseljahre in eine gute Richtung zu lenken.

Sie finden sich in einer Welt tiefgehender Fragen wieder, die Ihre Seele berühren und deren Beantwortung direkt ins Buch Sie vielleicht ungeahnte Überwindung kostet. Die psychologische Hilfestellung macht Ihnen sowohl Geschehnisse der Vergangenheit als auch Ihre gegenwärtige Situation neu bewusst.

Alle Themen des Lebens sind hier angesprochen: Familie, Beruf, Partnerschaft, Freundeskreis, Körper, Eigenschaften, Fantasie und Träume etc.

Neben den über 400 Fragen der aktuellen Psychologie werden Handlungshilfen, Aphorismen und außergewöhnliche Foto-Illustrationen geboten .... zur Heilung von Geist und Seele, zur wiederaufbauenden Selbstfindung in Zeiten der Depression.

Auch als Geschenk für Menschen, die Ihnen nahe stehen, ein außergewöhnliches und ganz individuelles Präsent!

106 Seiten, Hardcover mattfolienkaschiert. Zu allen Themen gibt es herrlich treffende Aphorismen, hilfreiche Handlungstipps und 120 sanfte Foto-Illustrationen.